Kaygana

Yapılışı

Ispanak, pazı, biber ve maydanoz ince kıyılır; yumurta ve mısır unuyla karıştırılıp tavada ince pişirilir.

Ölçüler evden eve değişir.

Kaynak: Çoşan ve Seçim, Karadeniz Uluslararası Bilimsel Dergi, sayı 45, 2020