Malahto

Yapılışı

Haşlanmış taze fasulyenin üzerine fındık yağı ve ezilmiş maydanoz, kişniş, pırasa, fındık, sarımsak ile nar ekşisinden bir sos dökülür. Mısır ekmeğiyle, sıcak ya da soğuk yenir.

Ölçüler evden eve değişir.

Kaynak: Çoşan ve Seçim, Karadeniz Uluslararası Bilimsel Dergi, sayı 45, 2020