Malez

Yapılışı

Avuç içi büyüklüğünde doğranan kara kabak suda haşlanır, üzerine süt ve şeker eklenir.

Ölçüler evden eve değişir.

Kaynak: Çoşan ve Seçim, Karadeniz Uluslararası Bilimsel Dergi, sayı 45, 2020